



Mon expérience de **comédien professionnel au Théâtre National de Bordeaux** conjuguée à ma formation acquise auprès de **Charles Bréger**, européen reconnu par le ministère thaïlandais de la santé et diplômé de la célèbre **école de Wat Pho à Bangkok**, m'ont permis d'apporter mes qualités intuitives et physiques à la pratique du massage thaï traditionnel. Un juste équilibre entre l'esprit, le corps et les émotions.

Masser, c'est comprendre avec générosité et bienveillance
la personne que l'on masse, en anticipant ses attentes.
C'est toute l'importance de fusionner art et savoir.

« LÀ OÙ IL Y A LA MAIN, LÀ SE TROUVE LE CŒUR »

Les variations que je propose se pratiquent toutes sur futon posé au sol. Elles reposent sur **le travail des lignes d'énergie qui parcourent le corps**, telle une chorégraphie rythmée par des pressions et des postures particulières.

Le « Nuad Thaï » classique

(environ 90 minutes)

Synthèse du Shiatsu, du massage indien et du yoga, chaque toucher est précis, agit sur les tensions musculaires, estompe le stress pour parvenir à un mieux-être réparateur. Il se reçoit sur l'ensemble du corps, dans une confiance réciproque.

Il participe à l'élimination des toxines, améliore les drainages lymphatique et vasculaire. Il stimule le système nerveux, augmente les capacités sensorielles de la peau. Dans certains cas, il favorise le sommeil.

Le « Nuad Thaï » complet

(environ 120 minutes)

Il reprend les bases du classique, auquel s'ajoute un soin détente approfondi du visage et du cuir chevelu.

Sur le visage, j'utilise des huiles essentielles sélectionnées pour leurs qualités hydratantes et antioxydantes. La solution idéale pour un bien-être total des pieds à la tête.

Le « Nuad Thaï » au tampon

(environ 90 minutes)

À mi-chemin entre soin et massage, ce voyage parfumé, débute par une imprégnation de l'épiderme par des huiles fluides aux vertus hydratantes et revitalisantes.

Il se poursuit par l'application de tampons aux herbes de Siam à usage unique préalablement chauffés à la vapeur.

Ce duo thermique et aromatique vous conduira au sommet de la relaxation. Une immersion totale dans un monde végétal.

Le « Nuad Thaï » découverte

(environ 60 minutes)

Cette découverte est un modelage couplant manipulations décontractantes et digitopressions. Il se concentre sur le haut du corps : mains, avant-bras, bras, épaules, nuque, visage et cuir chevelu.

Le soin facial se pratique avec des huiles naturelles tonifiantes. Première expérience pour une détente immédiate.

Vous ressourcer et vous rendre la conscience de votre corps,
dans la sérénité et le respect, tout en suivant les règles sanitaires et d'hygiène,
sera mon principal objectif.

+33 (0)6 75 20 35 71 • roberto.nuad.thai@gmail.com





My experience as a **professional actor at the National Theatre in Bordeaux** combined with my training with **Charles Bréger**, (qualified at the well known **school of Wat Pho in Bangkok** and certified by the Ministry of health in Thailand), have enabled me to bring both, my intuitive and physical qualities to traditional Thai massage practice. This has given me the right balance between spirit, body and emotions.

To massage is to understand the person with generosity and kindness we are massaging, while always anticipating their expectations. There lies the importance of fusing art and knowledge.

“ WHERE THERE IS THE HAND, THERE IS THE HEART ”

The variations I offer all take place on a futon that is laid on the floor. This practice is based **on the energy lines that run through the body**, like a choreography in which rhythm is determined by pressure points and specific postures.

“ Nuad Thai ” The Classic (around 90 minutes)

A fusion of Shiatsu, Indian massage and yoga, every touch is precise and acts on the muscular tensions, alleviating stress in order to attain a restorative well-being. It is practiced on the whole of the body while maintaining mutual trust.

It helps eliminate toxins, improves lymphatic and vascular drainage and stimulates the nervous system. It also increases the skin's sensory capacities, and in some cases it will improve the quality of sleep.

“ Nuad Thai ” The Complete (around 120 minutes)

The base of this variation is the same as the classic “Nuad Thai”, to which I add a deep relaxing facial and scalp treatment.

For the face, I use a selection of essential oils, mostly for their hydrating and antioxidant properties.

It is an ideal solution for total well being, from head to toe.

“ Nuad Thai ” The Herbal Pads (around 90 minutes)

At the crossroads between a treatment and a massage, this is a fragrant journey which starts by impregnating the skin with oils that carry hydrating and invigorating qualities.

The journey then continues by applying single use herbal pads that have been pre-heated through a steaming process.

This thermic and aromatic duo will lead you to the summit of relaxation. It is a total immersion into the natural world.

“ Nuad Thai ” The Initiation (around 60 minutes)

This introductory massage combines soothing manipulations with acupressure.

It focuses on the upper body : hands, forearms, arms, shoulders, neck, face and scalp.

For the facial treatment, I will use natural tonifying oils. This massage is an initial experience for immediate relaxation.

This massage is an initial experience for immediate relaxation. In an atmosphere of serenity and respect, my main goal is to offer you access to your well-being, to restore your body awareness, all the while respecting sanitary and hygienic rules.

+33 (0)6 75 20 35 71 • roberto.nuad.thai@gmail.com

